



# Wat neem je mee naar het ziekenhuis?

## Naar elke afspraak:

- Legitimatiebewijs
- Zorgverzekeringspas
- Lijst met medicijnen (ook zelfzorg\*)
- Gegevens contactpersoon
- Gegevens huisarts
- Patiëntenpas (niet in elk ziekenhuis)
- Afsprakenkaart (niet in elk ziekenhuis)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\* Ook de medicijnen die je zelf bij de drogist of supermarkt koopt

## Als je na een dagopname dezelfde dag nog naar huis gaat:

- Alle medicijnen die je gebruikt
- Lijst met dieetwensen en allergieën
- Makkelijke kleding
- Mobiel/tablet/laptop
- Opladers
- Pantoffels/slippers
- Boek/tijdschrift
- Brillenkoker/lenzenspullen
- Badjas
- Knuffel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Als je moet blijven slapen in het ziekenhuis:

- Alles van het lijstje 'Als je na een dagopname dezelfde dag naar huis gaat'
- Nachtkleding
- Ondergoed
- Tandborstel
- Tandpasta
- Pantoffels/slippers
- Boek/tijdschrift
- Brillenkoker/lenzenspullen
- Badjas
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Vooraf regelen:

- Iemand die meegaat naar alle gesprekken
- Vervoer naar het ziekenhuis en naar huis
- Hulpmiddelen (krukken/rolstoel)
- Wie helpt je als je weer thuis bent
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Wat laat je thuis:

- Waardevolle spullen
- Sieraden
- Grote geldbedragen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_